

Kneipp- Aktiv-Club Kneipp- Aktiv- Club Kneipp- Aktiv- Club

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulentraining/ Rückenfit

NEU: ISMAKOGIE und FASZIEN TRAINING

einseitige Haltungen und Belastungen ausgleichen

ein Trainingsprogramm für Körper und Seele

für jede Altersgruppe

wann: jeden Dienstag, ab 20. Sept. 2016 /18.30- 19.30Uhr

wo: Volksschule St. Margarethen/ Turnsaal

10 Einheiten: für Gäste, Euro 55,-- Mitglieder, Euro 50,--

Kursleitung : Elly Kanz, staatl. gepr. LW

Zusatzausbildungen mit Qualitätssiegel